

*Ki sa ki fè si pitit ou a ke yo te ...
Entimide*

REMEMBER / SONJE

Timoun (ak granmoun ap toujou gen fè fas ak kèk mechanste nan lavi yo.

Jwe fent la reyèl se fè pitit ou pi byen kapab fè fas ak mechanste e konsa, yo pral anpil mwens afekte pa li.

Kle a fè timoun pi byen kapab fè fas sosyalman se yo jwe moute fòs yo. Asire w pitit ou gen anpil chans yo jwe avèk zanmi yo renmen. Lwanj pou e rekonpanse yo pou konpetans yo ak fòs. Ak pi wo a tout moun, asire w ke ou gen kèk tan fanmi plezi, li la nan sa yo relasyon yo ke yo ap jwenn fòs yo!



Dr. Elizabeth K.
Englander

Dr. Elizabeth K. Englander se yon Pwofesè nan Sikoloji, ak fondatè a ak Direktè a Agresyon nan Massachusetts Rediksyon Center nan Bridgewater State University nan Bridgewater Massachusetts.

Li se yon chèchè rekonèt nasyonalman ak antrenè nan jaden an nan agresyon anfans, entimidasyon ak entimidasyon.

Dr Englander te resevwa fòmasyon de dizèn de de milye de pwofesè, elèv, paran ak gwoup kominotè. Li fè prezantasyon nan anpil konferans nasyonal ak se otè a nan plizyè douzèn atik journal ak chapit liv, ki gen ladan Vyolans nan Konprann liv.

*<http://www.elizabethenglander.com>
(508)955-0272 Imèl:
Bullyingbb@gmail.com
Elizabeth Englander, PhD, LLC
Tout Dwa Rezève*



What To Do If Your Child Is Being Bullied



**Elizabeth
Englander, PhD**

Dealing with a bullying situation *must* be a team effort.

Fè fas ak yon sityasyon entimidasyon dwe yon efò ekip.



Si pitit ou a vini lakay ou epi di ou, "mwenn ke yo te entimide," - pa panike! Sonje ke ou pa ap fè fas ak sa a pou kont li, ak ni se pitit ou a. Gade anba a yo jwenn sèten etap ou bezwen pou pran pou rezoud kalite ki pi komen nan sityasyon.

Chak sityasyon entimidasyon se yon ti kras diferan. Pran an kont sityasyon endividyèl ou anvan swiv konsèy okenn moun nan - ki gen ladan m' !

Step One: What's Going on?

Premye etap: Ki sa ki nan ale sou?

Timoun yo gen tandans twòp ak pawòl Bondye a "entimidasyon" a dekri anpil diferan kalite sityasyon. Se konsa, premye travay la se detèmine kisa ki kalite pwoblèm pitit ou a ap fè fas ak.

Di yo ou se fyè ak kontan ke yo te vin jwenn ou; Lè sa a, mande pitit ou a mache ou atravè ensidan an. Kisa ki te pase an premye? Ki sa ki vin apre a? Ki lòt moun ki te gen? Ki sa yo fè?

Bagay ki pi enpòtan se pou ou pou w jwenn plis detay - kòm detay anpil ke posib. Li nan sa yo detay ki pral ede w rezoud sa a.

Sityasyon an ka oswa ka pa gen entimidasyon, men sa a pa bagay ki pi enpòtan. Pwoblèm nan kritik rezoud sityasyon an - epi ou bezwen sa yo detay fè sa.

Step Two: Working With your Child's School

Dezyèm etap: Travay ak lekòl pitit ou a

Apwòch lekòl pitit ou a avèk kalm, ak reyalite kòm anpil ke posib. Isit la yo se yon konsèy kèk fè konvèsasyon an ale pi bon:

Konsidere pral nan moun. Telefòn ak kontak imel se anpil fwa yo pa kòm efikas.

Rete kalm epi koute sa edikatè a oswa administratè di ou. pa asime yo gen tout enfòmasyon yo menm ki di ou gen.

Li pa souvan ke administratè ka vrèman fè yon sityasyon entimidasyon disparèt lannwit lan - men yo ka imedyatman travay yo ede pitit ou a santi yo plis sipòte yo ak pi an sekirite.

Pa janm sipoze ou konnen tout bagay sou sa k ap pase, epi pa janm asime pitit ou ap di ou 100% tout verite a. Li nòmal pou timoun yo di ti manti sou paran yo, si sa vle di yo pral fè pou evite ap resevwa nan pwoblèm.

Pa janm sou-konsantre sou si ou pa sityasyon an se vrèman "entimidasyon." Konsantre olye pou sou kòman yo rezoud li avèk siksè.

Step Three: Some Tips to Help

Twazyèm etap: kèk konsèy ede

Si ou santi ou kapab kominike avèk administratè a, ale wè yon lòt moun ki nan distri a oswa lekòl pitit ou a. pa bay moute!

Rete kalm - pèdi tanperaman ou a pa pral ede pitit ou a santi pi an sekirite.

Sonje ke lekòl yo pa ka di ou anyen sou yon lòt timoun - menm yon entimidatè - Se konsa, pa espere jwenn enfòmasyon sou sa k ap pase nan entimide la. Yo pa ka di ou.

Lè ou fini yon konvèsasyon, asire w ou mande "Lè nou ap pale vini an, yo tcheke nan sou sityasyon sa a?" Ensiste sou yon repons.

Ou bezwen plis èd? Mande pedyat ou pou konsèy ak referans.

Finalman, toujou mande pitit ou a si nennpòt ki pati nan entimidasyon nan sa k ap pase sou entènèt oswa atravè voye tèks mesaj. Rechèch nou montre ke timoun yo ki pi gran yo, komen nan plis ki se.

Bezwen plis enfòmasyon? Vizite <http://www.elizabethenglander.com>