

电子是如何变化的，我们谈：指南的家长和孩子

REMEMBER / 记住

今天的孩子们都长大了使用数字设备和计算机通信 - 他们是与他们舒服，有时更喜欢他们。

学习的关键是如何以及何时使用电子通讯是不是要贬低孩子们如何使用数码设备，但要强调的是，有次和情况的时候，最好不要输入，但说话。



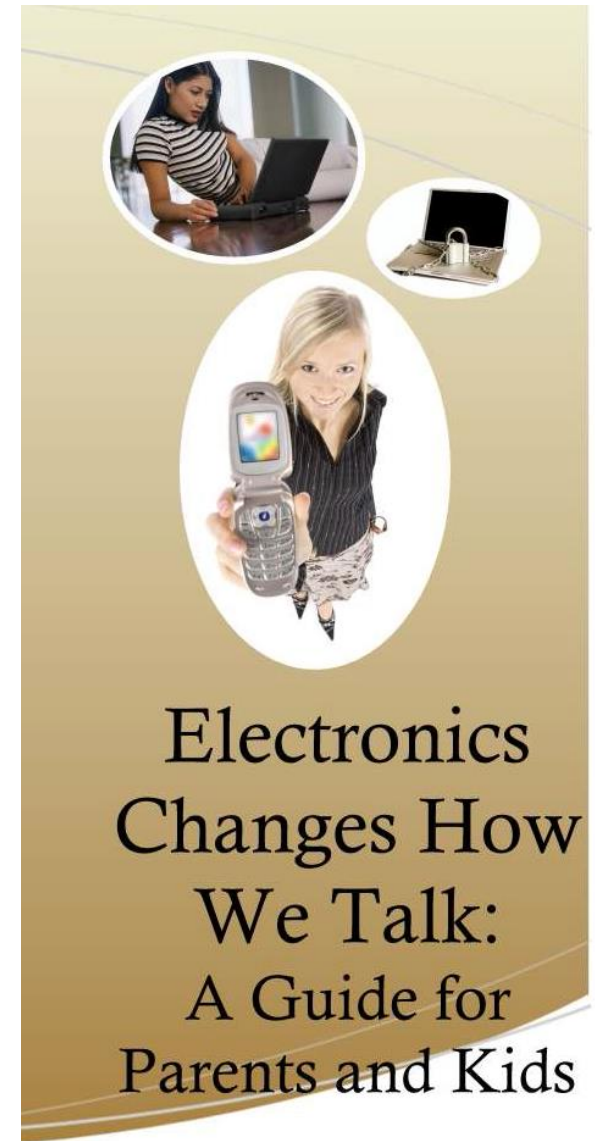
伊丽莎白·K. 英格兰博士是心理学教授，和马萨诸塞州侵略还原中心的创始人和主任在布里奇沃特州立大学在美国马萨诸塞州布里奇沃特。

她在童年的侵略，欺凌和欺凌领域的国家认可的研究人员和培训师。

英格兰博士训练的教师，学生，家长及社会团体数以万计。她介绍，在许多国家的会议，是几十个期刊文章和书籍章节，包括书籍了解暴力和欺凌和网络欺凌的作者。

<http://www.elizabethenglander.com>
(508)955-0272

Bullyingbb@gmail.com
Elizabeth Englander, PhD, LLC
版权所有



Texting isn't the same as talking

短信是不一样的聊天

大多数成年人直观地了解，有可能是时间或场合时，它更适合于有一个面对面的面对面或电话交谈，但孩子们能有一个艰难的时间，这个主意。他们已经长大了电子产品，往往更喜欢这种类型的通信。

您可能已经注意到，依靠数码设备已经影响了孩子的社会交往，你甚至可能会觉得它影响了他们的社交能力。尽管如此，一旦孩子们了解并知道如何使用的设备可能会限制通信，就可以开始学习在哪里以及何时使用更老式的方式来说话。



What are the results of using electronics to communicate?

什么是使用电子设备进行通信的结果？

如果你有一个感觉，多人文字你这件事，感觉会变得更加强大，更加引人注目的你。例如，如果你恼火的朋友，与别人发短信就可以让你感到愤怒 - 虽然在人谈论它可能会让你感觉不那么生气。

数字化，情绪往往夸大 - 包括好的和坏的情绪。

始终使用电子会影响你的社交生活和你的关系。这是很难真正与人连接unless你有一段时间了脸对脸。

因为你无法看到你交谈的人，请记住，这是很容易误解发生 - 两种方式。使用表情符号让人们知道，如果你是在开玩笑，也不要动不动就跳到什么是别人说的结论。

对于敏感的问题和情况，它可能会感到尴尬找人倾诉的人或在手机上，但它往往以确保没有被人误解的最佳途径。

Need more information? Visit <http://www.elizabethenglander.com>
需要了解更多信息？访问 <http://www.elizabethenglander.com>



数字通信...

- 非常快
- 很容易 - 没有信封，邮票，或麻烦
- 是快速和简单，广泛分布
- 不要总是向我们展示了如何一个人的感觉，或者他们在想什么
- 可以很容易误解
- 可以很容易地分配给其他人