

## 温馨提示关于短信：指南的家长和孩子

### REMEMBER / 记住

今天的孩子们都长大了使用数字设备和计算机通信 - 他们是与他们舒服，有时更喜欢他们。

学习的关键是如何以及何时使用电子通讯是不是要贬低孩子们如何使用数码设备，但要强调的是，有次和情况的时候，最好不要输入，但说话。



伊丽莎白·K. 英格兰博士是心理学教授，和马萨诸塞州侵略还原中心的创始人和主任在布里奇沃特州立大学在美国马萨诸塞州布里奇沃特。

她在童年的侵略，欺凌和欺凌领域的国家认可的研究人员和培训师。

英格兰博士训练的教师，学生，家长及社会团体数以万计。她介绍，在许多国家的会议，是几十个期刊文章和书籍章节，包括书籍了解暴力和欺凌和网络欺凌的作者。

<http://www.elizabethenglander.com>  
(508)955-0272

[Bullyingbb@gmail.com](mailto:Bullyingbb@gmail.com)  
Elizabeth Englander, PhD, LLC  
版权所有



# Texting isn't the same as talking

## 短信是不一样的聊天

大多数成年人直观地了解，有可能是时间或场合时，它更适合于有一个面对面的面对面或电话交谈，但孩子们能有一个艰难的时间，这个主意。他们已经长大了电子产品，往往更喜欢这种类型的通信。

这一点很重要，但让孩子们了解周围的发短信的问题，并让他们学会控制自己的技术，而不是为这些设备来控制它们。

想想你的孩子的年龄，如果，还是在考虑时，允许发短信的权限。短信是一种非常强大的技术，给幼儿和青少年。孩子们可以有手机没有短信的能力;刚刚打电话给你的手机供应商，你的手机上开启这些关闭。

发短信很方便，很容易为它成为一种习惯。时不时地，问自己：会是最好说话的这种情况呢？它可以是很难“读”的情绪在文本，并可以很容易地被误解。

这是很容易说一些短信，你会不会有这样的勇气说一个人的脸。有时，这意味着它是说反而更好。

不要去你的手机，当你心烦意乱，沮丧或生气。你可能文字的东西，你以后会后悔的。

永远不要让任何人的压力或强迫你发短信什么的。如果有人迫使你进入发短信什么的，它可能不是一个好主意，与它一起去。

今天的孩子们用来联络全天候之中。脱节的（收拾，手机），实际上可能使他们焦虑，因为他们是如此习惯于在不断的信息流。说起这与您的孩子。指出，焦虑总是赢，除非他们决定控制技术，而不是让它控制他们。

Need more information? Visit <http://www.elizabethenglander.com>

需要了解更多信息？访问 <http://www.elizabethenglander.com>



## Avoiding problems with Texting...

### 避免问题的短信...

避免问题发短信真的是常识的，与其说是理解的技术。

如果你不知道不亚于你的孩子发短信和手机，不用担心啦！

几乎有一半的少女告诉我们，在研究他们的东西删除掉自己的手机之前，他们的父母检查设备。记得跟你的孩子，因为这几乎是不可能知道什么，否则孩子们到移动设备上。