

了解网络欺凌和社交网络

REMEMBER /记住

当孩子们在网上得到损害人们很容易只是“拔插头。”虽然这样做可能会限制你的孩子接触时，小心你这样做之前。很多孩子的经验，禁止电子本质上是一种惩罚有报道欺凌他们的父母，和你谈论它下一次才可以三思而后行。

不过，这是一个好主意，以鼓励孩子们发展他们真正享受到另一种活动。这有助于他们保持他们的注意力从数字虐待和感觉更好的事情。最重要的是 - 保持谈话继续下去！说话的是网络欺凌的终极治愈。



Dr. Elizabeth K.
Englander

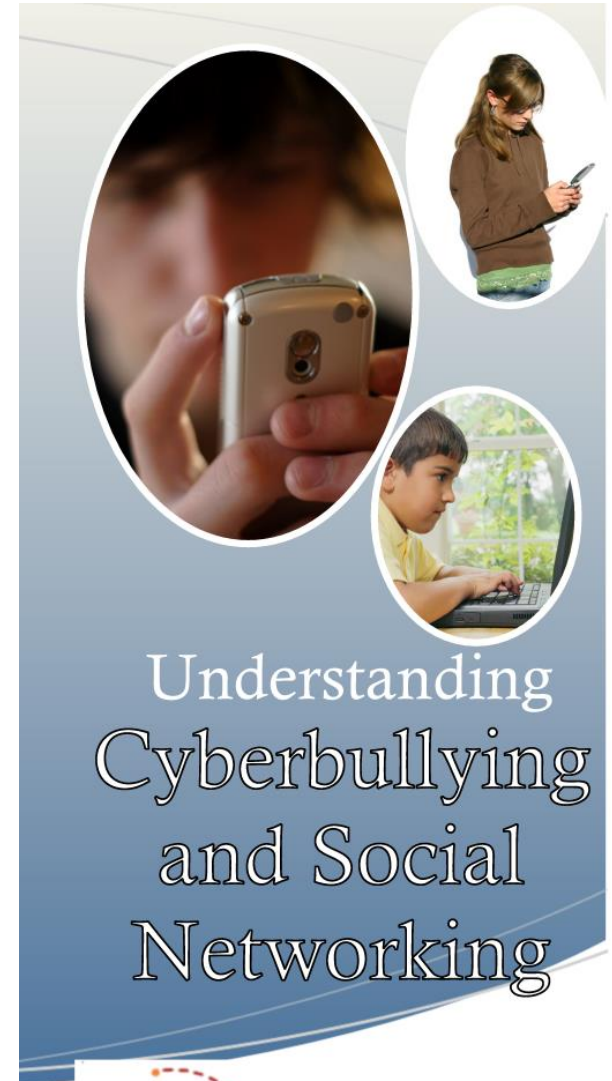
伊丽莎白·K. 英格兰博士是心理学教授，和马萨诸塞州侵略还原中心的创始人和主任在布里奇沃特州立大学在美国马萨诸塞州布里奇沃特。

她在童年的侵略，欺凌和欺凌领域的国家认可的研究人员和培训师。

英格兰博士训练的教师，学生，家长及社会团体数以万计。她介绍，在许多国家的会议，是几十个期刊文章和书籍章节，包括书籍了解暴力和欺凌和网络欺凌的作者。

<http://www.elizabethenglander.com>
(508)955-0272

Bullyingbb@gmail.com
Elizabeth Englander, PhD, LLC
版权所有

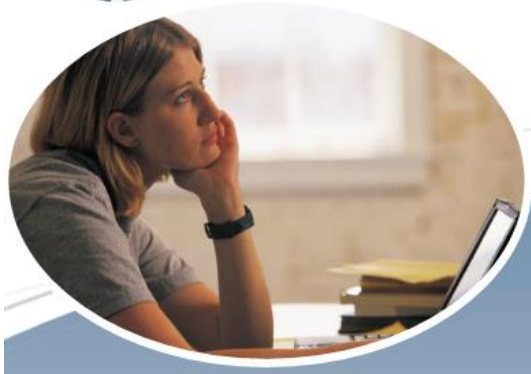


Understanding Cyberbullying and Social Networking

 Elizabeth
Englander, PhD

Cyberbullying and Social Networking

网络欺凌和社交网络



社交网站是网站，其目的是让人们彼此互动。最流行的网站现在是Facebook的，但是很多其他网站也很受欢迎（例如，Formspring，谷歌+，Bebo的）。社交网站是不是哪里欺凌发生的唯一的地方，但他们的孩子在那里可以发表评论，发送残酷的消息，后期伤害调查或图片，或开始对别人的传言中最常见的地方之一。

短信是其他主要场所欺凌。发短信消息 - 通常被称为“短信” - 是女孩，谁在我的研究报告说，它占大约一半网络欺凌的案件中较为普遍。

为什么孩子们遇到麻烦上网？

虽然大部分注意力都集中在网上侵犯，它更可能是一个孩子将是cyberbully，没有一个成年人。

孩子们往往不知道如何的电子通信改变我们说话。例如，当你输入的东西，看不到人的脸和身体语言;你错过了所有的线索，很容易误解什么东西被说。在网上，它更容易被随便残酷的，因为你不能看到你伤害的人，你不要告诉你停止非语言线索。

许多网上也认为他们是“迷失在人群中”，而没有人会看到他们在做什么。他们不知道的是，他们的“现实生活”的社区（如他们的学校）没有一个万人，因为它是这些人谁在网上看他们，他们并没有真正损失在人群数以百万计。

当然，因为孩子们都这么年轻，他们了解他们所做的永久性网络的能力是非常有限的！

你有什么需要了解的？

数字通信 - 网络，或通过发短信 - 是当今社交儿童的核心部分。这既可以是坏事，也是好事的孩子，但它确实让父母更加复杂。一方面，电子产品在这里留下来，和孩子必须与设备的经验中学习如何使用它们。在另一方面，设备和游戏可以如此引人注目，许多孩子需要被哄找到其他的兴趣和活动。

家长不必是技术专家，以帮助他们的孩子学习使用的技术。虽然它总是要了解你的孩子使用的技术是一个好主意，最终，孩子们真的需要有与父母老式的谈话，讨论他们所做事情和在网上看到的，和他们的想法和感受呢 - 和他们的想法是对还是错。

有些神话的主力部队

最近的研究发现，超过90%的孩子已经在网上玩互动游戏，由8岁开始在網上讨论的问题和礼仪，当你的孩子还年轻！

随着孩子的成长，最欺凌事件无论是在网上发生，或者是在网上和在学校。到了高中，只有极少数的事件只发生在学校。

大多数孩子都与技术的舒服，但不是很懂行。他们需要谈谈如何与他人在线交流。

当你给你的孩子一个“手机，”你给他们一个移动计算机 - 不只是一个电话。了解他们如何使用这些设备，并与他们谈的规则。

孩子们是如此习惯于被连接的收拾，手机实际上可以让他们着急。谈论焦虑，帮助孩子把它拿走！

想要了解更多信息？请访问：

<http://www.elizabethenglander.com>